

## Het nieuwe dynamisch werken.

### Voorkom RSI, ga .....Staan-Werken

Ter voorkoming van RSI en andere vormen van spierpijn door eenzijdige en langdurige belasting tijdens beeldschermwerkzaamheden, is het belangrijk, een gevarieerde werkhouding aan te nemen. De statische belasting van het lichaam is de oorzaak van vele lage rug-, nek en armlachten. Daarom is het verstandig om zittend werk af te wisselen met staand werk. Door af en toe staand te werken varieert men de werkhouding en voorkomt men overbelasting van de spieren. Hiervoor kunt u gebruik maken van in hoogte verstelbare tafels. De werkplek moet dan ook worden ingericht, zodat men eenvoudig van werkhouding kan veranderen. Wij hebben hiervoor verschillende in hoogte verstelbare bureaus.

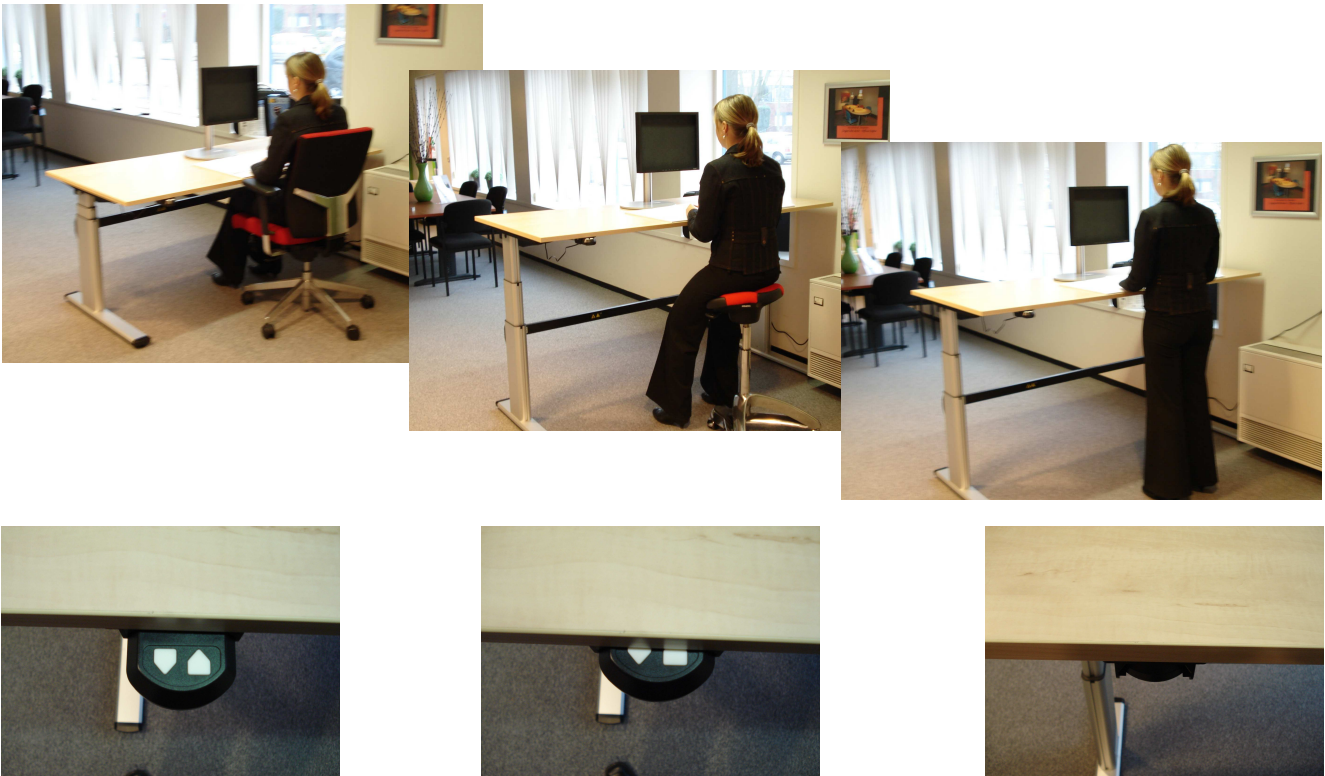
Er zijn inmiddels vele onderzoeken die aantonen dat werken met zit-/statafels een zeer positieve invloed heeft op het **terugdringen van het ziekteverzuim**. De afwisseling tussen zittend en staand werken heeft niet alleen een fysieke uitwerking. Prestaties, concentratie en productiviteit nemen toe en het plezier in het werk stijgt aanmerkelijk. Uiteraard is dynamisch werken het meest succesvol met een bureaustoel en/of stahulp die bewegend werken stimuleert.

Het nieuwe dynamisch werken met zit-/stawerkplekken levert 60% minder houding, rug of neklachten op. Het vermindert work-related injuries met 28%. Verhoogt arbeidsprestaties en motivatie met 17% en reduceert de huisvestingskosten al snel met 10%.

### Voordelen:

- Besparing facilitaire kosten
- Hogere productiviteit
- Toename arbeidsvreugde
- Verbetering arbeidsomstandigheden
- Uitstraling als werkgever (imago)
- Preventie

Office Super Nijverdal heeft inmiddels een elektrische zit-/statafel in de showroom staan.



**Maak met één van onze vertegenwoordigers een afspraak voor een advies op maat.**



Alle prijzen zijn netto en exclusief B.T.W.

Office Super Nijverdal B.V.  
Constantijnstraat 12,  
7442 ME Nijverdal  
Tel.: 0548-622767.  
Fax : 0548 623490  
www.officesuper.nl  
info@officesuper.nl